



Programmaboekje dagbesteding Leeflandgoed Opwetten 2023

Archipel

het gevoel van samen  **archipel**
zorgwelzijnwonen



Programmaboekje dagbesteding

Alstublieft. Bij deze het Archipel Programmaboekje Leeflandgoed Opwetten 2023. Een programmaboekje vol activiteiten op creatief, sportief en cultureel gebied; zowel binnen als buitenshuis. Daarnaast vind u een overzicht van de verschillende clubs. Een uitnodiging om te ontdekken, te ondernemen en te genieten van een voor u zinvolle dag.

In dit programmaboek vindt u een overzicht van activiteiten waaraan u, tegen betaling of met een indicatie, kunt deelnemen. De activiteiten komen wekelijks terug, maar Archipel zou Archipel niet zijn als er niet regelmatig wordt gezocht naar vernieuwing om kersverse bezigheden op de kaart te zetten.

Bij de samenstelling van dit dagbestedingsprogramma, laten wij ons overigens vooral leiden door uw wensen en voorkeuren.

Wij bieden dagbesteding aan in de volgende programma's:

- Sfeer en Ontspanning
- Cultuur
- Sport en Bewegen
- Creativiteit
- Natuur en buitenleven

Wij bieden dagbesteding aan per activiteit/club. Maar ook per dagdeel. Een ochtend dagdeel is van 10.00-13.00 uur

een middag dagdeel is van 13.00-16.00 uur

Of natuurlijk een hele dag van 10.00-16.00 uur

Op de dinsdag is er een extra dagdeel van 16.00-19.00 uur.

Voor suggesties, ideeën, opmerkingen en vragen, kunt u terecht bij onze dagbestedingscoach:

Maaïke van Gisbergen: 06 12489354

maaïke.van.gisbergen@archipelzorggroep.nl

Algemeen tel nummer Leeflandgoed Opwetten: 06 82967337

Overzicht activiteiten

Maandag

Maandagochtend:

Geheugentraining

Aan de keukentafel

Maandagmiddag:

Kunstbeschouwing

Gym

Overzicht activiteiten

Dinsdag

Dinsdagochtend:

Gym

Terug naar toen

Dinsdagmiddag:

Het genootschap

Wandelen / Tuinonderhoud Leeflandgoed Opwetten

Dinsdagavond:

Kookstudio

Overzicht activiteiten

Woensdag

Woensdagochtend:

Klassieke muziek

Aan de keukentafel

Lunchclub

Woensdagmiddag:

Bloemschikken

Uurtje natuur

Overzicht activiteiten

Donderdag

Donderdagochtend:

Geheugentraining / 10 voor taal

Koersbal

Donderdagmiddag:

Het genootschap

Spel

Overzicht activiteiten

Vrijdag

Vrijdagochtend:

Yoga

Sportcafé

Vrijdagmiddag:

Creatief atelier

Muziekvaria

Sfeer en ontspanning



- **Spel**
- **Koersbal**
- **Sportcafé**

Overzicht activiteiten

Sfeer en ontspanning

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van SFEER EN ONTSPANNING plaatsvinden

Activiteit	Dag	Tijd
Spel	Vrijdagochtend	
Sportcafé	Vrijdagochtend	

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten dan kunt u contact op nemen met dagbestedingscoach Maaïke van Gisbergen via 06 12489354

Sport en bewegen



- Yoga
- Wandelen
- Spel en bewegen
- Duo fiets
- Gym
- Koersbal

Overzicht activiteiten

Sport en bewegen

*In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van **SPORT** en **BEWEGEN** plaatsvinden.*

Activiteit	Dag	Tijd
Gym	Maandagmiddag	
Gym	Dinsdagochtend	
Wandelen	Dinsdagmiddag	
Yoga	Vrijdagochtend	
Duo fiets	Op aanvraag	

*Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten dan kunt u contact op nemen met dagbestedingscoach **Maaïke van Gisbergen** via **06 12489354***

Sport en bewegen

Yoga



De yoga wordt wekelijks verzorgd door een yogadocente. Deze ontspannende bewegingsvorm, waarbij het gehele lichaam aan bod komt, heeft een positieve invloed op pijn, stijfheid en bewegingsbeperkingen. De oefeningen worden uitgevoerd vanuit een stoel, waardoor de activiteit voor iedereen toegankelijk is. Bent u benieuwd of het iets voor u is? Neem vrijblijvend contact op, en kom het gerust eens uitproberen.

Wanneer

Elke vrijdagochtend

Creativiteit



- Schilderen
- Bloemschikken

Overzicht activiteiten

Creativiteit

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van CREATIVITEIT plaatsvinden.

Activiteit	Dag	Tijd
Bloemschikken	Woensdagmiddag	
Creatief atelier	Vrijdagmiddag	

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten dan kunt u contact op nemen met dagbestedingscoach Maaïke van Gisbergen via 06 12489354

Creatief atelier



Even nergens aan denken en op zoek gaan naar creativiteit en fantasie. Bezig zijn met kleuren en vormen om die vervolgens op doek of ander materiaal vast te leggen.

Met krijt, kleurpotloden, stift of water-acrylverf, groot of klein, realistisch of abstract, alles mag en niets moet. U zult versteld staan van de prachtige resultaten die ook u kunt bereiken. Er wordt met professionele materialen gewerkt en er is een enthousiaste vakkracht aanwezig.

U hebt geen schilder- of teken ervaring nodig. Want ook al hebt u nooit geschilderd, u bent nooit te oud om te leren.

Wie weet, Vincent van Gogh is ook in Nuenen begonnen....

Wanneer
Vrijdagmiddag

Natuur en buitenleven



- **Natuur en Buitenleven**
- **Uurtje natuur**
- **Wandelen**
- **Tuinonderhoud Leeftandgoed Opwetten**

Overzicht activiteiten

Natuur en buitenleven

*In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van **NATUUR EN BUITENLEVEN** plaats vinden.*

Activiteit	Dag	Tijd
Wandelen / Tuinonderhoud	Dinsdagmiddag	
Uurtje natuur	Woensdagmiddag	

*Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten dan kunt u contact op nemen met dagbestedingscoach **Maaïke van Gisbergen** via **06 12489354***

Natuur en buitenleven

Natuur en Buitenleven



Natuur beleving kan overal zowel binnen als buiten! Met diverse gespreksonderwerpen die allen gelinkt zijn aan Natuur en Buitenleven nemen we u graag mee op deze natuurreis. Door middel van tastbare natuurproducten, beeld en geluid laten wij tijdens deze middag steeds weer een ander stukje natuur aan u zien of beleven. We zullen ook echt zelf actief zijn in de natuur.

Wanneer

Woensdagmiddag

Cultuur



- Muziekvaria
- Kunstbeschouwing
- Uurtje Klassiek
- Het Genootschap
- Geheugentraining
- Kookstudio
- Lunchclub

Overzicht activiteiten

Cultuur

In onderstaande tabel kunt u zien op welke dag en tijd de activiteiten van CULTUUR plaatsvinden.

Activiteit	Dag	Tijd
Muziekvaria	Vrijdagmiddag	
Uurtje Klassiek	Woensdagochtend	
Geheugentraining	Maandagochtend	
Het Genootschap	Dinsdagmiddag Donderdagmiddag	
Kunstbeschouwing	Maandagmiddag	
Geheugentraining	Donderdagochtend	
Kookstudio	Dinsdagavond	
Lunchclub	Woensdagochtend	

Wilt u extra informatie omtrent de inhoud van bovenstaande activiteiten dan kunt u contact op nemen met dagbestedingscoach Maaïke van Gisbergen via 06 12489354

Cultuur

Muziekvaria



De Muziekvaria is voor de muzikliefhebbers die graag naar muziek luisteren maar daarnaast ook graag zelf met muziek bezig zijn. Er zullen diverse muziekstromen de revue passeren en u zult ook uw eigen talent ontdekken van stem of instrument.

Wanneer

Vrijdagmiddag

Cultuur

Uurtje Klassiek



In Uurtje Klassiek kunt u luisteren naar de klassieke muziek van uw keuze. De deelnemers bepalen zelf wat er ten gehore gebracht wordt. Mocht er geen keuze gemaakt worden is er ook altijd een aantal suggestie voor handen met korte uitleg over het muziekstuk of de componist. Laat u gerust eens meevoeren op deze klassieke klanken.

Wanneer

Woensdagochtend

Het genootschap



Een club waar deelnemers gedachtes wisselen over diverse onderwerpen. Het onderwerp van de activiteit is elke keer verschillend en regelmatig wordt er een gastspreker uitgenodigd die midden in de maatschappij staat en een zeer interessant gespreksonderwerp aanboort. Tijdens deze activiteit wordt er elke week een drankje naar keuze geserveerd.

Wanneer

Dinsdag- en donderdagmiddag

Cultuur

Kunstbeschouwing



Samen gesprekken voeren over verschillende kunst onderwerpen. Schilderijen, gebouwen, landschappen, alles is mogelijk. Elke kunst middag wordt er een ander onderwerp uitgelicht. Dit wordt door middel van beeld tastbaar gemaakt. Beleef kunst van dichtbij!

Wanneer

Maandagmiddag



Archipel Akkers

Margot Begemannstraat 9, Nuenen
t 040 263 59 99

Archipel Berkenstaete

De Bontstraat 71, Son en Breugel
t 0499 33 30 00

Archipel Dommelhoef

Parklaan 97, Eindhoven
t 040 261 01 11

Archipel Eerdbrand

Waddenzeelaan 2, Eindhoven
t 040 264 11 11

Archipel Kanidas

Molenveste 1, Best
t 0499 36 25 00

Archipel Nazareth

Nazarethplein 10, Best
t 0499 36 26 00

Archipel Landrijt

Drosserstraat 1, Eindhoven
t 040 215 80 00

Archipel Passaat/ Hof van Strijp

Strijpsestraat 144-30, Eindhoven
t 040 296 6000

Archipel Gagelbosch

Gagelboschplein 200, Eindhoven
t 040 250 44 00

Archipel Fleuriade

Gagelboschplein 300, Eindhoven
t 040 250 44 00

Archipel Leeflandgoed Opwetten

Opwettenseweg 132, Nuenen
t 06 82967337

Archipel Servicepunt

t 040 264 64 64

Archipel Leeflandgoed Opwetten

Opwettenseweg 132

5674 AD Nuenen

t 06 82967337

dagbesteding.opwetten@archipelzorggroep.nl

www.archipelzorggroep.nl

Archipel biedt een combinatie van zorg, welzijn en wonen die onze cliënten in staat stelt hun leven zo lang mogelijk in te richten op de manier die zij kiezen. We hebben een breed aanbod aan zorgvormen en zijn specialisten in de zorg voor bijzondere doelgroepen. Cliënten en hun familie kunnen door de zorg van onze medewerkers en vrijwilligers zoveel mogelijk op zichzelf vertrouwen, maar zijn nooit op zichzelf aangewezen. Dat is het gevoel van samen.